

Analiza sportów olimpijskich w Systemie Sportu Młodzieżowego w Polsce w latach 2020-2025

Opracowanie na podstawie rocznych raportów SSM

Warszawa, lipiec 2026 r.

1. Cel i zakres analizy

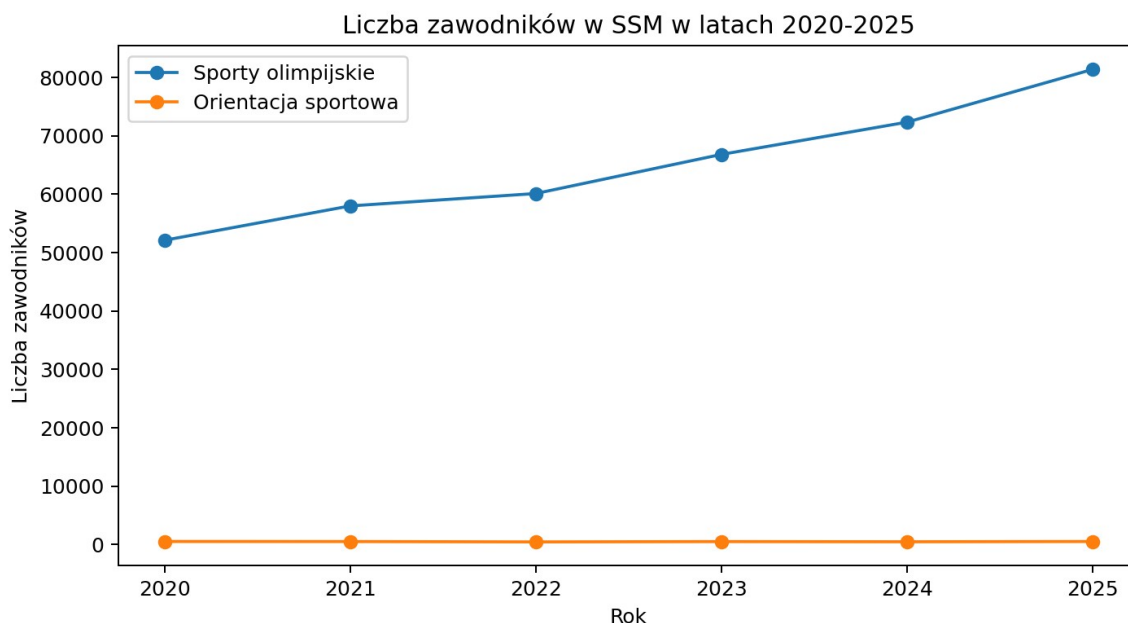
Celem opracowania jest przedstawienie zasięgu i skali szkolenia dzieci i młodzieży w sportach olimpijskich ujętych w Systemie Sportu Młodzieżowego (SSM) w latach 2020-2025. Analiza odtwarza układ tabel zastosowany w informacji MSiT dotyczącej sportów nieolimpijskich i rozszerza go o liczbę zawodników, punkty SSM oraz dystrybucję punktów według kategorii wiekowych.

2. Metodyka

- Źródłem były pliki raport_ssm_2020.xlsx - raport_ssm_2025.xlsx pobrane z serwisu ssm.insp.waw.pl.
- Liczbę klubów ustalono jako liczbę unikalnych nazw klubów w danym sporcie i roku, z pominięciem wpisów niestowarzyszony, brak, myślnik oraz pustych.
- Liczbę województw ustalono jako liczbę unikalnych polskich województw; wpisy niestandardowe pominięto.
- Liczbę zawodników obliczono na podstawie unikalnego zestawu: imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć i dyscyplina.
- Wartości zerowe mogą oznaczać brak odrębnej klasyfikacji danej konkurencji w określonym roku, a nie całkowity brak szkolenia w szerszej dyscyplinie.

3. Najważniejsze wyniki

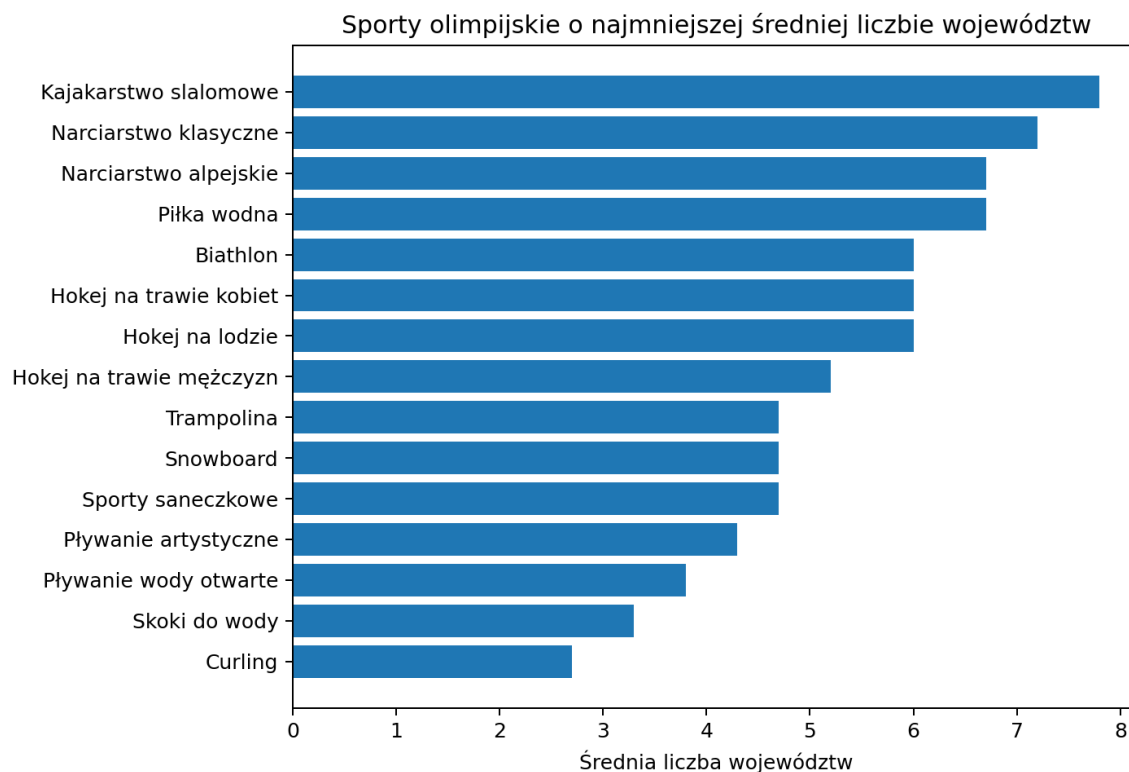
- Analiza objęła 58 sportów i konkurencji olimpijskich obecnych w raportach SSM.
- 29 z 58 analizowanych sportów miało średnio mniej niż 14 województw szkolących w latach 2020-2025.
- 32 z 58 sportów miało średnio mniej niż 75 klubów uczestniczących w SSM.
- Łączna liczba zawodników wzrosła z 52 120 w 2020 r. do 81 393 w 2025 r. czyli o 29 273 osób (56.2%).
- Wyniki wskazują, że kryteria 14 województw i 75 klubów, stosowane wobec nowych sportów nieolimpijskich, nie byłyby spełnione również przez znaczną część sportów olimpijskich.



4. Sporty o najmniejszym zasięgu terytorialnym

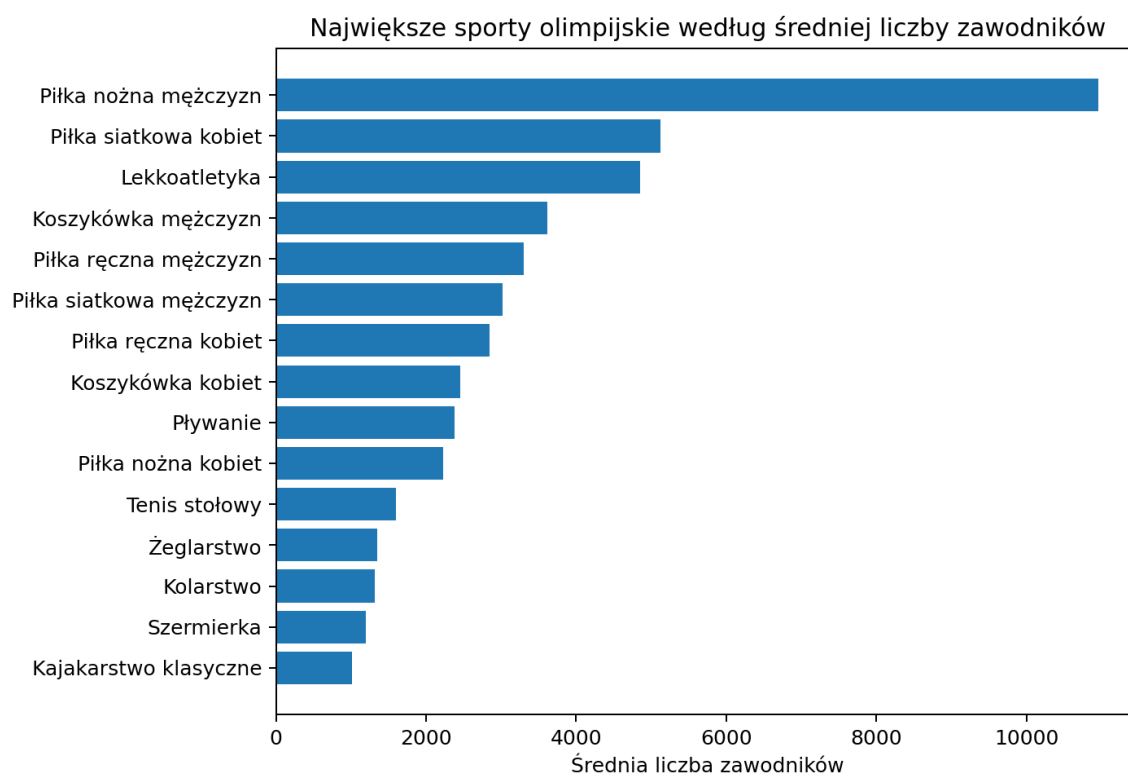
Najmniejszy średni zasięg wojewódzki odnotowano m.in. w curlingu, skokach do wody, pływaniu na wodach otwartych, pływaniu artystycznym, snowboardzie, sportach saneczkowych, trampolinie, hokeju na trawie

mężczyzn, biathlonie i hokeju na lodzie. W przypadku konkurencji wyodrębnionych dopiero w 2024 r. średnia sześciioletnia jest obniżona przez wartości zerowe z wcześniejszych lat.



5. Sporty o największej liczbie zawodników

Największą bazę zawodniczą tworzą sporty zespołowe i masowe dyscypliny indywidualne. Szczegółowy ranking przedstawia poniższy wykres, a wartości roczne znajdują się w tabeli 3.



6. Orientacja sportowa na tle sportów olimpijskich

Orientacja sportowa osiągnęła w latach 2020-2025 średnio 38.3 klubu, 11.3 województwa oraz 492.7 zawodnika rocznie. Oznacza to, że nie spełnia progów 75 klubów i 14 województw, ale jej zasięg jest większy niż w wielu dyscyplinach olimpijskich o silnej specjalizacji infrastrukturalnej lub geograficznej.

Rok	Kluby	Województwa	Zawodnicy	Punkty
2020	38	11	520	1618.68
2021	36	11	507	1634.82
2022	40	11	446	1578.49
2023	40	12	500	1600.15
2024	40	12	468	1894.0
2025	36	11	515	1912.5

7. Wnioski

1. Powszechność sportu należy oceniać wielowymiarowo. Sama liczba województw nie pokazuje liczby zawodników, gęstości klubów ani jakości procesu szkoleniowego.
2. Jednolite zastosowanie progów 14 województw i 75 klubów prowadziłoby do uznania znacznej części sportów olimpijskich za dyscypliny o niewystarczającym zasięgu.
3. Sporty wymagające specjalistycznej infrastruktury, warunków klimatycznych lub wysokich kosztów sprzętu mają naturalnie mniejszy zasięg geograficzny. Nie powinno to automatycznie przesądzać o ich wartości systemowej.
4. Porównanie orientacji sportowej ze sportami olimpijskimi przemawia za stosowaniem zestawu kryteriów: liczby klubów, województw, zawodników, dynamiki rozwoju, kosztu szkolenia i wyników międzynarodowych.
5. W przypadku zmian SSM zasadne jest zastosowanie okresów przejściowych oraz odrębnych instrumentów finansowania starszych kategorii wiekowych, aby nie przerwać ciągłości szkolenia zawodników.

Tabela 1. Liczba województw, w których szkolone były dzieci i młodzież w sportach olimpijskich w latach 2020-2025

SPORT	2020	2021	2022	2023	2024	2025	ŚREDNIA	2025-2020	PRÓG
Badminton	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Biathlon	6	6	6	6	6	6	6	0	14
Boks	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Curling	4	5	4	3	0	0	2.7	-4	14
Gimnastyka artystyczna	9	9	9	9	9	10	9.2	1	14
Gimnastyka sportowa	10	10	10	10	10	10	10	0	14
Golf	10	11	10	11	11	12	10.8	2	14
Hokej na lodzie	6	6	5	6	7	6	6	0	14
Hokej na trawie kobiet	6	6	6	6	6	6	6	0	14
Hokej na trawie mężczyzn	5	4	5	5	6	6	5.2	1	14
Jeździectwo	14	16	16	14	15	15	15	1	14
Judo kobiet	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Judo mężczyzn	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Kajakarstwo klasyczne	15	14	14	15	15	14	14.5	-1	14
Kajakarstwo slalomowe	8	9	10	8	6	6	7.8	-2	14
Kolarstwo	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Koszykówka 3x3 kobiet	10	12	13	11	15	14	12.5	4	14
Koszykówka 3x3 mężczyzn	11	12	12	12	16	15	13	4	14
Koszykówka kobiet	15	16	16	16	16	15	15.7	0	14
Koszykówka mężczyzn	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Lekkoatletyka	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Narciarstwo alpejskie	6	6	7	7	7	7	6.7	1	14
Narciarstwo klasyczne	7	7	7	7	7	8	7.2	1	14
Pięciobój nowoczesny	9	9	9	9	9	10	9.2	1	14
Piłka nożna kobiet	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Piłka nożna mężczyzn	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Piłka ręczna kobiet	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Piłka ręczna mężczyzn	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Piłka siatkowa kobiet	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Piłka siatkowa mężczyzn	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Piłka wodna	6	6	7	7	7	7	6.7	1	14
Podnoszenie ciężarów	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Pływanie	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Pływanie artystyczne	4	4	3	3	6	6	4.3	2	14
Pływanie wody otwarte	0	0	0	0	11	12	3.8	12	14
Rugby	8	8	11	11	11	11	10	3	14
Siatkówka plażowa kobiet	14	16	15	15	15	14	14.8	0	14
Siatkówka plażowa mężczyzn	15	16	16	16	16	16	15.8	1	14
Skoki do wody	4	4	3	3	3	3	3.3	-1	14
Snowboard	6	5	4	4	4	5	4.7	-1	14
Sporty saneczkowe	5	5	4	4	5	5	4.7	0	14
Strzelectwo sportowe	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Szermierka	14	15	15	15	15	15	14.8	1	14
Taekwondo olimpijskie	13	13	13	13	13	13	13	0	14
Tenis	16	15	15	13	13	13	14.2	-3	14
Tenis stołowy	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Trampolina	0	0	0	0	14	14	4.7	14	14
Triathlon	13	13	12	15	15	15	13.8	2	14
Wioślarstwo	9	9	9	9	9	9	9	0	14
Wspinaczka sportowa	10	11	10	8	12	12	10.5	2	14
Zapasy kobiet	15	16	15	15	16	16	15.5	1	14
Zapasy styl klasyczny	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Zapasy styl wolny	16	16	16	16	16	16	16	0	14
Łucznictwo	15	15	15	14	15	15	14.8	0	14

Łyżwiarstwo figurowe	8	8	9	9	10	10	9	2	14
Łyżwiarstwo szybkie – tor długi	9	8	8	7	8	8	8	-1	14
Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki	8	8	8	8	8	8	8	0	14
Żeglarstwo	15	15	15	15	15	15	15	0	14

Tabela 2. Liczba klubów biorących udział w rywalizacji SSM w sportach olimpijskich w latach 2020-2025

SPORT	2020	2021	2022	2023	2024	2025	ŚREDNIA	2025-2020	PRÓG
Badminton	91	92	91	94	101	92	93.5	1	75
Biathlon	23	25	27	28	25	28	26	5	75
Boks	170	186	199	206	252	240	208.8	70	75
Curling	6	6	4	3	0	0	3.2	-6	75
Gimnastyka artystyczna	35	45	44	40	43	49	42.7	14	75
Gimnastyka sportowa	19	18	19	19	22	23	20	4	75
Golf	21	24	26	22	22	23	23	2	75
Hokej na lodzie	12	12	12	11	13	14	12.3	2	75
Hokej na trawie kobiet	13	13	12	16	15	15	14	2	75
Hokej na trawie mężczyzn	19	19	19	20	24	22	20.5	3	75
Jeździectwo	156	130	119	133	160	165	143.8	9	75
Judo kobiet	125	151	135	152	164	159	147.7	34	75
Judo mężczyzn	158	164	172	162	200	190	174.3	32	75
Kajakarstwo klasyczne	67	69	65	64	65	68	66.3	1	75
Kajakarstwo slalomowe	18	17	21	18	15	12	16.8	-6	75
Kolarstwo	155	150	148	151	153	147	150.7	-8	75
Koszykówka 3x3 kobiet	21	24	28	27	43	49	32	28	75
Koszykówka 3x3 mężczyzn	25	27	35	33	56	53	38.2	28	75
Koszykówka kobiet	93	107	89	111	120	114	105.7	21	75
Koszykówka mężczyzn	133	138	133	146	164	187	150.2	54	75
Lekkoatletyka	371	397	387	402	402	415	395.7	44	75
Narciarstwo alpejskie	43	51	45	44	52	52	47.8	9	75
Narciarstwo klasyczne	36	40	38	39	34	35	37	-1	75
Pięciobój nowoczesny	28	29	31	31	31	34	30.7	6	75
Piłka nożna kobiet	151	127	120	129	134	170	138.5	19	75
Piłka nożna mężczyzn	259	264	351	314	267	296	291.8	37	75
Piłka ręczna kobiet	120	129	129	116	122	148	127.3	28	75
Piłka ręczna mężczyzn	136	136	130	117	127	150	132.7	14	75
Piłka siatkowa kobiet	157	169	138	302	361	427	259	270	75
Piłka siatkowa mężczyzn	121	127	127	167	166	184	148.7	63	75
Piłka wodna	8	8	10	10	10	12	9.7	4	75
Podnoszenie ciężarów	84	87	83	85	89	88	86	4	75
Pływanie	125	253	257	250	260	259	234	134	75
Pływanie artystyczne	13	13	10	9	12	11	11.3	-2	75
Pływanie wody otwarte	0	0	0	0	23	22	7.5	22	75
Rugby	19	21	25	25	26	25	23.5	6	75
Siatkówka plażowa kobiet	59	65	66	65	65	68	64.7	9	75
Siatkówka plażowa mężczyzn	59	65	52	59	55	60	58.3	1	75
Skoki do wody	7	7	6	6	6	6	6.3	-1	75
Snowboard	13	16	16	16	14	17	15.3	4	75
Sporty saneczkowe	11	13	13	12	13	11	12.2	0	75
Strzelectwo sportowe	68	72	81	82	89	88	80	20	75
Szermierka	77	82	87	85	85	86	83.7	9	75
Taekwondo olimpijskie	72	81	83	86	92	92	84.3	20	75
Tenis	90	90	96	99	98	99	95.3	9	75

Tenis stołowy	177	198	209	315	330	320	258.2	143	75
Trampolina	0	0	0	0	45	47	15.3	47	75
Triathlon	37	42	39	43	38	41	40	4	75
Wioślarstwo	39	41	42	42	42	42	41.3	3	75
Wspinaczka sportowa	23	32	31	30	32	31	29.8	8	75
Zapasy kobiet	94	98	99	101	109	103	100.7	9	75
Zapasy styl klasyczny	88	93	99	94	95	105	95.7	17	75
Zapasy styl wolny	102	105	100	101	113	114	105.8	12	75
Łucznictwo	66	65	65	68	67	82	68.8	16	75
Łyżwiarstwo figurowe	18	19	22	21	21	23	20.7	5	75
Łyżwiarstwo szybkie – tor długi	22	22	23	22	24	25	23	3	75
Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki	12	12	10	12	11	12	11.5	0	75
Żeglarstwo	95	107	101	104	99	94	100	-1	75

Tabela 3. Liczba zawodników ujętych w raportach SSM w sportach olimpijskich w latach 2020-2025

SPORT	2020	2021	2022	2023	2024	2025	ŚREDNIA	2025-2020	PRÓG
Badminton	696	767	742	793	953	872	803.8	176	
Biathlon	273	288	261	252	167	237	246.3	-36	
Boks	801	869	934	1067	1262	1121	1009	320	
Curling	44	63	44	33	0	0	30.7	-44	
Gimnastyka artystyczna	317	405	363	358	554	589	431	272	
Gimnastyka sportowa	433	451	440	400	410	503	439.5	70	
Golf	85	107	110	114	109	159	114	74	
Hokej na lodzie	404	402	396	390	474	431	416.2	27	
Hokej na trawie kobiet	307	321	303	324	348	322	320.8	15	
Hokej na trawie mężczyzn	405	388	429	425	431	457	422.5	52	
Jeździectwo	288	253	238	300	347	359	297.5	71	
Judo kobiet	434	489	552	562	631	593	543.5	159	
Judo mężczyzn	834	866	1012	802	1209	1180	983.8	346	
Kajakarstwo klasyczne	999	1023	948	994	1034	1064	1010.3	65	
Kajakarstwo slalomowe	187	181	210	181	144	160	177.2	-27	
Kolarstwo	1335	1283	1327	1290	1363	1265	1310.5	-70	
Koszykówka 3x3 kobiet	123	132	185	189	226	220	179.2	97	
Koszykówka 3x3 mężczyzn	140	147	187	190	232	231	187.8	91	
Koszykówka kobiet	2031	2624	1960	2678	2717	2717	2454.5	686	
Koszykówka mężczyzn	2684	3536	3194	3757	4099	4432	3617	1748	
Lekkoatletyka	4197	4587	4646	4793	5145	5737	4850.8	1540	
Narciarstwo alpejskie	188	237	228	249	272	243	236.2	55	
Narciarstwo klasyczne	280	323	283	286	257	356	297.5	76	
Pięciobój nowoczesny	372	568	529	575	791	818	608.8	446	
Piłka nożna kobiet	2053	1799	1920	1904	2289	3362	2221.2	1309	
Piłka nożna mężczyzn	8607	8745	12866	12729	10774	12003	10954	3396	
Piłka ręczna kobiet	2577	3134	2690	2234	2741	3696	2845.3	1119	
Piłka ręczna mężczyzn	3730	3667	3070	2471	2935	3914	3297.8	184	

Piłka siatkowa kobiet	2607	2738	2159	5833	7589	9842	5128	7235	
Piłka siatkowa mężczyzn	2294	2476	2229	3305	3566	4212	3013.7	1918	
Piłka wodna	281	278	338	315	317	400	321.5	119	
Podnoszenie ciężarów	683	832	821	833	830	901	816.7	218	
Pływanie	814	2222	2726	2632	2863	3022	2379.8	2208	
Pływanie artystyczne	203	162	119	122	128	133	144.5	-70	
Pływanie wody otwarte	0	0	0	0	103	100	33.8	100	
Rugby	549	636	753	846	894	914	765.3	365	
Siatkówka plażowa kobiet	162	164	164	170	172	173	167.5	11	
Siatkówka plażowa mężczyzn	173	182	173	173	181	187	178.2	14	
Skoki do wody	63	76	58	55	63	64	63.2	1	
Snowboard	123	135	107	111	130	158	127.3	35	
Sporty saneczkowe	198	221	214	219	212	200	210.7	2	
Strzelectwo sportowe	628	662	656	716	747	827	706	199	
Szermierka	937	1071	1231	1210	1296	1427	1195.3	490	
Taekwondo olimpijskie	851	881	904	903	1234	1234	1001.2	383	
Tenis	326	318	313	401	335	350	340.5	24	
Tenis stołowy	656	780	854	2270	2481	2568	1601.5	1912	
Trampolina	0	0	0	0	633	729	227	729	
Triathlon	182	295	232	274	275	330	264.7	148	
Wioślarstwo	864	936	898	1006	1070	1108	980.3	244	
Wspinaczka sportowa	150	155	201	195	223	218	190.3	68	
Zapasy kobiet	516	589	600	555	565	572	566.2	56	
Zapasy styl klasyczny	712	828	826	798	864	918	824.3	206	
Zapasy styl wolny	818	928	883	896	905	936	894.3	118	
Łucznictwo	750	731	835	817	854	913	816.7	163	
Łyżwiarstwo figurowe	157	183	177	204	213	218	192	61	
Łyżwiarstwo szybkie – tor długi	155	170	156	166	186	188	170.2	33	
Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki	143	156	160	164	177	199	166.5	56	
Żeglarstwo	1301	1542	1271	1297	1333	1311	1342.5	10	

Tabela 4. Liczba punktów SSM zdobytych w sportach olimpijskich w latach 2020-2025

SPORT	2020	2021	2022	2023	2024	2025	ŚREDNIA	2025-2020	PRÓG
Badminton	1659.0	1668.0	1661.5	1670.5	2235.5	2262.0	1859.4	603.0	
Biathlon	2139.67	2330.33	2306.99	1678.67	2183.0	2301.33	2156.7	161.7	
Boks	4400.0	4869.0	5146.0	5134.0	5190.0	5229.0	4994.7	829.0	
Curling	183.67	253.42	124.75	118.5	0.0	0.0	113.4	-183.7	
Gimnastyka artystyczna	1081.23	1045.17	1123.8	1141.93	1249.86	1246.12	1148.0	164.9	
Gimnastyka sportowa	2224.24	2436.58	2480.42	2643.16	2636.16	2582.0	2500.4	357.8	
Golf	338.0	469.0	459.0	506.0	508.0	570.0	475.0	232.0	
Hokej na lodzie	571.15	558.43	554.2	539.19	634.51	553.82	568.5	-17.3	

Hokej na trawie kobiet	536.7	607.56	560.91	668.92	557.94	534.56	577.8	-2.1	
Hokej na trawie mężczyzn	700.53	658.34	797.83	734.82	744.42	678.78	719.1	-21.8	
Jeździectwo	984.0	906.5	846.8	1160.17	1156.0	1136.0	1031.6	152.0	
Judo kobiet	1576.5	1704.43	1913.66	2005.0	2097.0	2003.0	1883.3	426.5	
Judo mężczyzn	2233.56	2513.5	2759.5	2683.0	3494.12	3425.39	2851.5	1191.8	
Kajakarstwo klasyczne	4201.42	4396.0	4401.0	4308.75	4675.0	4590.0	4428.7	388.6	
Kajakarstwo slalomowe	849.0	949.5	1405.66	1404.0	1295.0	1281.0	1197.4	432.0	
Kolarstwo	6096.76	6012.01	5977.7	6039.19	5825.53	5785.36	5956.1	-311.4	
Koszykówka 3x3 kobiet	492.0	492.0	736.25	751.0	926.5	917.5	719.2	425.5	
Koszykówka 3x3 mężczyzn	492.0	472.0	763.0	758.0	953.0	942.0	730.0	450.0	
Koszykówka kobiet	2712.53	2825.53	2584.53	2558.5	3105.6	3114.07	2816.8	401.5	
Koszykówka mężczyzn	2855.43	2994.92	2995.39	2984.24	3427.3	3401.38	3109.8	546.0	
Lekkoatletyka	16656.83	18029.25	18026.75	18035.25	19485.41	19629.49	18310.5	2972.7	
Narciarstwo alpejskie	1213.0	1195.0	1245.0	1200.0	1087.0	1221.0	1193.5	8.0	
Narciarstwo klasyczne	2304.32	2405.83	2515.0	2389.17	2275.17	2304.49	2365.7	0.2	
Pięciobój nowoczesny	763.0	1029.5	1061.5	1024.0	1638.5	1550.5	1177.8	787.5	
Piłka nożna kobiet	2096.66	2407.4	2289.2	2083.26	2291.73	2425.74	2265.7	329.1	
Piłka nożna mężczyzn	3638.33	3510.17	3596.88	3657.5	3570.6	3628.14	3600.3	-10.2	
Piłka ręczna kobiet	1575.51	2239.21	2187.69	2132.15	2109.83	2427.5	2112.0	852.0	
Piłka ręczna mężczyzn	2478.68	2573.13	2590.63	2482.01	2419.11	2562.56	2517.7	83.9	
Piłka siatkowa kobiet	2609.26	2532.34	2479.3	2667.56	2603.45	2682.82	2595.8	73.6	
Piłka siatkowa mężczyzn	2630.85	2677.58	2610.03	2647.74	2656.25	2760.64	2663.8	129.8	
Piłka wodna	462.0	530.19	546.73	575.05	583.87	608.98	551.1	147.0	
Podnoszenie ciężarów	3874.0	3946.0	4290.0	4329.0	4034.0	4024.0	4082.8	150.0	
Pływanie	7424.67	8675.66	9852.6	9235.45	9351.65	8900.35	8906.7	1475.7	
Pływanie artystyczne	391.37	352.07	264.82	272.43	287.54	273.9	307.0	-117.5	
Pływanie wody otwarte	0.0	0.0	0.0	0.0	465.17	307.34	128.8	307.3	
Rugby	1410.86	1391.52	1495.65	1549.85	1548.0	1556.55	1492.1	145.7	
Siatkówka plażowa kobiet	449.5	431.0	424.5	475.5	481.0	445.5	451.2	-4.0	
Siatkówka plażowa mężczyzn	479.0	496.5	481.5	481.0	510.0	512.0	493.3	33.0	
Skoki do wody	316.0	418.0	472.0	549.0	732.0	657.0	524.0	341.0	
Snowboard	1180.0	1042.0	1065.0	1081.0	1080.0	1195.5	1107.2	15.5	
Sporty saneczkowe	1251.54	1318.75	1330.5	1328.25	1185.0	1233.5	1274.6	-18.0	
Strzelectwo sportowe	4418.5	4550.5	4640.0	4814.0	4551.0	4610.0	4597.3	191.5	
Szermierka	4209.16	4679.39	4908.86	4803.73	4680.44	4743.41	4670.8	534.2	
Taekwondo olimpijskie	3975.0	4287.0	4296.0	4401.0	4284.0	4369.0	4268.7	394.0	
Tenis	2369.0	2366.0	2315.0	2349.0	2142.0	2151.0	2282.0	-218.0	
Tenis stołowy	3903.0	3959.03	3956.67	3976.73	3725.2	3720.88	3873.6	-182.1	
Trampolina	0.0	0.0	0.0	0.0	2309.35	2376.0	780.9	2376.0	
Triathlon	699.0	1048.76	1128.65	1308.0	1133.0	1142.65	1076.7	443.7	
Wioślarstwo	2833.09	3265.28	3123.51	3182.53	3485.35	3693.5	3263.9	860.4	

Wspinaczka sportowa	664.0	593.0	1071.0	1018.0	1025.75	1002.8	895.8	338.8	
Zapasy kobiet	2482.96	2500.53	2521.34	2419.46	2611.52	2636.78	2528.8	153.8	
Zapasy styl klasyczny	2652.56	2800.02	2756.65	2895.95	3147.06	3173.96	2904.4	521.4	
Zapasy styl wolny	2748.05	2806.78	2785.98	2898.93	3186.22	3262.11	2948.0	514.1	
Łucznictwo	1997.53	2001.67	2005.49	2006.45	2491.94	2521.32	2170.7	523.8	
Łyżwiarstwo figurowe	278.0	303.5	466.0	614.0	824.0	898.0	563.9	620.0	
Łyżwiarstwo szybkie – tor długi	1620.17	1706.01	1645.34	1668.31	1783.0	1538.0	1660.1	-82.2	
Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki	1639.83	1680.91	1741.25	1918.92	1772.41	1746.1	1749.9	106.3	
Żeglarsstwo	3126.5	3973.5	3976.0	4841.0	5179.0	5152.5	4374.8	2026.0	

Tabela 5. Dystrybucja punktów według kategorii wiekowych - suma za lata 2020-2025

SPORT	Młodzik	Junior młodszy	Junior	Młodzieżowiec	SUMA	Udział M+JM (%)
Badminton	3807.0	1900.5	2089.0	3360.0	11156.5	51.2
Biathlon	3421.0	2538.3	4175.7	2805.0	12940.0	46.1
Boks	2905.0	8115.0	10631.0	8317.0	29968.0	36.8
Curling	0	560.3	120.0	0	680.3	82.4
Gimnastyka artystyczna	1495.0	2086.9	2062.3	1243.9	6888.1	52.0
Gimnastyka sportowa	2792.7	4175.8	3652.0	4382.0	15002.5	46.4
Golf	67.0	807.0	1095.0	881.0	2850.0	30.7
Hokej na lodzie	812.5	1159.5	1439.3	0	3411.3	57.8
Hokej na trawie kobiet	746.2	1351.1	1369.2	0.0	3466.5	60.5
Hokej na trawie mężczyzn	933.7	1597.1	1783.9	0.0	4314.7	58.7
Jeździectwo	773.0	2278.5	1529.0	1609.0	6189.5	49.3
Judo kobiet	2786.0	2636.1	2791.0	3086.5	11299.6	48.0
Judo mężczyzn	4298.0	3883.2	4707.9	4219.9	17109.0	47.8
Kajakarstwo klasyczne	4718.0	6008.0	8913.0	6933.2	26572.2	40.4
Kajakarstwo slalomowe	842.7	1408.5	1747.0	3186.0	7184.2	31.3
Kolarstwo	6559.1	6697.8	9935.8	12543.9	35736.6	37.1
Koszykówka 3x3 kobiet	0	1132.0	1441.8	1741.5	4315.3	26.2
Koszykówka 3x3 mężczyzn	0	1189.0	1488.0	1703.0	4380.0	27.1
Koszykówka kobiet	5260.3	5044.5	3608.3	2987.6	16900.7	61.0
Koszykówka mężczyzn	6052.5	5418.6	4018.9	3168.7	18658.7	61.5
Lekkoatletyka	29196.8	22501.2	28084.2	30080.8	109863.0	47.1
Narciarstwo alpejskie	1667.0	2382.0	3112.0	0	7161.0	56.5
Narciarstwo klasyczne	2134.0	3271.3	5349.7	3439.0	14194.0	38.1
Pięciobój nowoczesny	1897.0	3031.5	1176.5	962.0	7067.0	69.7
Piłka nożna kobiet	3287.6	5950.9	4355.5	0	13594.0	68.0
Piłka nożna mężczyzn	8928.4	6150.9	6522.3	0.0	21601.6	69.8
Piłka ręczna kobiet	7170.8	2748.7	2752.4	0.0	12671.9	78.3
Piłka ręczna mężczyzn	7877.7	3687.1	3541.3	0.0	15106.1	76.6
Piłka siatkowa kobiet	9410.4	3027.2	3137.1	0.0	15574.7	79.9
Piłka siatkowa mężczyzn	8907.0	3367.1	3708.9	0.0	15983.0	76.8
Piłka wodna	376.2	1202.8	1727.9	0	3306.9	47.7
Podnoszenie ciężarów	4879.0	5309.0	7374.0	6935.0	24497.0	41.6
Pływanie	4436.4	14541.9	13732.5	20729.6	53440.4	35.5
Pływanie artystyczne	337.2	895.0	610.0	0	1842.2	66.9
Pływanie wody otwarte	0	166.8	504.7	101.0	772.5	21.6
Rugby	995.2	4086.4	3870.8	0.0	8952.4	56.8
Siatkówka plażowa kobiet	838.0	877.0	992.0	0.0	2707.0	63.4
Siatkówka plażowa mężczyzn	846.5	955.5	1158.0	0.0	2960.0	60.9
Skoki do wody	156.0	843.0	2081.0	64.0	3144.0	31.8
Snowboard	932.0	2219.5	3492.0	0	6643.5	47.4
Sporty saneczkowe	576.0	1817.8	2634.8	2619.0	7647.6	31.3
Strzelectwo sportowe	4663.0	6369.0	9325.0	7227.0	27584.0	40.0
Szermierka	6923.3	7703.9	4645.5	8752.3	28025.0	52.2
Taekwondo olimpijskie	6954.0	7006.0	6394.0	5258.0	25612.0	54.5
Tenis	1380.0	3771.0	4115.0	4426.0	13692.0	37.6

Tenis stołowy	3207.5	4460.6	7818.9	7754.5	23241.5	33.0
Trampolina	1193.5	1409.5	1658.3	424.0	4685.3	55.6
Triathlon	1481.3	2349.7	1429.0	1200.0	6460.0	59.3
Wioślarstwo	1964.5	3937.8	5690.1	7990.9	19583.3	30.1
Wspinaczka sportowa	1071.5	1691.0	1924.0	688.0	5374.5	51.4
Zapasy kobiet	3262.0	4308.1	4030.0	3572.5	15172.6	49.9
Zapasy styl klasyczny	3922.5	4947.2	4827.0	3729.5	17426.2	50.9
Zapasy styl wolny	4116.0	5080.1	4900.0	3592.0	17688.1	52.0
Łucznictwo	3195.8	2601.3	2747.3	4480.0	13024.4	44.5
Łyżwiarstwo figurowe	1033.5	1175.0	729.0	446.0	3383.5	65.3
Łyżwiarstwo szybkie – tor długi	1392.0	1783.3	2944.0	3841.5	9960.8	31.9
Łyżwiarstwo szybkie – tor krótki	1513.2	1610.4	2967.4	4408.4	10499.4	29.8
Zeglarsstwo	4850.0	10439.5	7005.5	3953.5	26248.5	58.2