

# 2026 Mistrzostwa Polski w długodystansowym biegu na orientację

**Opalenie, gm. Gniew - 12.04.2026 r.**

## **Biuletyn Nr 1**

### **1. Organizator**

Fundacja Zielony Sport

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 22/3A, <https://fundacjazielonysport.pl/>

przy współpracy z:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy w Kwidzynie, <https://umkskwidzyn.pl/>

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13

na zlecenie:

Polskiego Związku Orientacji Sportowej

00-024 Warszawa, Al. Jerozolimskie 30/21, <https://orienteering.org.pl/home>

### **2. Data i miejsce**

12.04.2026 r., Opalenie, Gmina Gniew

### **3. Kierownictwo zawodów**

Dyrektor Zawodów – Tomasz Müller tel. 500 175 747

Sędzia Główny – Stanisław Leśnicki

Kontroler Zawodów PZOS – Janusz Porzycz

Budowniczy tras – Bartosz Pawlak

Kartograf – Jarosław Bartczak

### **4. Centrum Zawodów**

Centrum zawodów znajdować się będzie na terenie firmy ROLMAG Sp. z o.o. w Opaleniu (GPS 53.741130, 18.811531).

### **5. Program sportowy zawodów**

|                           |                                                |               |
|---------------------------|------------------------------------------------|---------------|
| 12.04.2026 r. (niedziela) | Praca Biura Zawodów (GPS 53.741130, 18.811531) | 08.00 – 10.00 |
|                           | Start pierwszych zawodników                    | 10.00         |
|                           | Podsumowanie zawodów                           | 14.00         |



Fundacja  
**Zielony Sport**



**Uczniowski  
Międzyszkolny  
Klub Sportowy  
KWIDZYN**

## 6. Forma zawodów

Jednodniowe, indywidualne zawody w biegu na orientację, zaliczane do Rankingu PZOS ze współczynnikiem 1300. Zawody rozgrywane ze startu wspólnego.

## 7. Teren zawodów

Teren zawodów jest wyjątkowo urozmaiconym terenem morenowym, gdzie na niewielkich odległościach występują zarówno obszary o wyjątkowej mikrorzeźbie przechodzącej na małej odległości w duże i miejscami strome zbocza, o przewyższeniach dochodzących do 50m. Cały obszar objęty jest intensywnymi pracami leśnymi, fragmentami bardzo przebieżny, a fragmentami z dużą ilością wycinek i młodych upraw leśnych.



Z dniem ogłoszenia Biuletynu 1 na stronie PZOS (15.01.2026 r.) organizator zamknął teren, w którym zostaną rozegrane zawody. Dotyczy to również zatrzymania się jako rezydent, student, w celach biznesowych lub turystycznych. W terenie zamkniętym zabrania się również przebywania z mapą do orientacji sportowej, biegania, biegania na orientację oraz testowania wariantów chodząc, biegając lub jeżdżąc na rowerze.

## 8. Mapa

„Opalenie” – autor mapy Jarosław Bartczak, aktualność marzec 2026 r. mapa wykonana wg norm IOF ISOM 2017-2

Dla kategorii K/M 16 – KM35 – skala 1:15000, , e- 2,5 m,

Dla kategorii K/M 40 – KM60 – skala 1:10000, , e- 2,5 m,

Dla kategorii K/M 65 i starszych – skala 1: 7500, , e- 2,5 m,

Mapa wykonana w terenie nigdy wcześniej niewykorzystywanym do organizacji treningów i zawodów w orientacji sportowej

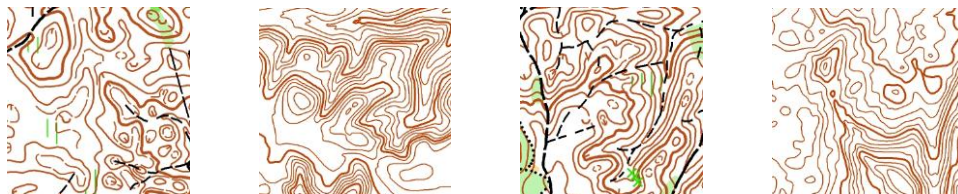


Archiwalna mapa terenu o podobnej charakterystyce, przyległego do terenu zawodów: mapa „Pólko” z 2014 r., dostępna na stronie zawodów

<https://fundacijazielonysport.pl/projekty/mistrzostwa-polski>

## 9. Kwidzyn Camp 2026

2 tygodnie przed terminem Mistrzostw Polski (28.03-01.04.2026 r.), w większości w terenie przyległym do terenu Mistrzostw, zorganizowane będzie 5-dniowe zgrupowanie szkoleniowe, w terenie bardzo zbliżonym charakterystyką do terenu Mistrzostw. Treningi będą miały charakter otwarty, niezależny od uczestnictwa w Mistrzostwach Polski. Więcej szczegółów na <https://fundacjazielonysport.pl/projekty/kwidzyn-orienteeing-camp-2026>



## 10. Uczestnictwo w zawodach

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w długodystansowym bno są imprezą zamkniętą i w zawodach mogą startować wyłącznie zawodnicy posiadający licencję sportową PZOS, aktualną na dzień zamknięcia zgłoszeń, zgodnie z zasadami zawartymi w „Regulaminach sportowych bno na rok 2026”

Kategorie rekreacyjne są kategoriami otwartymi i start w tych kategoriach nie wymaga posiadania żadnych licencji. W przypadku zawodników niepełnoletnich, start możliwy pod warunkiem złożenia pisemnej zgody rodziców, opisaną w pkt. 12 Biuletynu.

## 11. Kategorie wiekowe

### Kategorie sportowe:

Kategorie kobiece: K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75

Kategorie męskie: M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

W ramach kategorii K21 i M21 rozgrywane będą subkategorie kobiece i męskie U23

### Kategorie rekreacyjne:

Rodzinna – ok. 2 km – krótka trasa dla rodzin i najmłodszych

Krótką – ok. 3 km – dla początkujących i tych co rozpoczynają przygodę z orientacją

Średnia – ok. 4-5 km – trasa dla tych co już potrafią się orientować

Długa – ok. 6-7 km – wymagająca technicznie trasa dla fanów leśnych przygód

W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## 12. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są w nieprzekraczalnym terminie do **30.03.2026 r. (poniedziałek)**, wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1672>

Ze względu na druk map i organizację list startowych, zgłoszenia po tym terminie nie będą przyjmowane.

## 13. System potwierdzania punktów

Podczas zawodów używany będzie elektroniczny system pomiaru czasu SPORTIdent AIR+. Wszystkim zawodnikom, którzy w zgłoszeniu nie podadzą numerów chipów, organizatorzy przydzielą chip-a organizatora za dodatkową opłatą.

## 14. Opłaty startowe

Kategorie sportowe

- |                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| - Zawodnicy kategorii K/M16 – KM20   | – 45 zł / os |
| - Zawodnicy kategorii K/M21 – KM60   | – 60 zł / os |
| - Zawodnicy kategorii K/M65 i starsi | – 45 zł / os |

### Kategorie rekreacyjne

- Zawodnicy kategorii Rodzinnej i Krótkiej – 10 zł / os
- Zawodnicy kategorii Średniej i Długiej – 30 zł / os
- Zawodnicy wszystkich kategorii rekreacyjnych zameldowani w gminie Gniew oraz powiecie kwidzyńskim – 10 zł / os
- wypożyczenie karty SI – 3 zł
- zagubienie wypożyczonej karty SI – 100 zł
- wypożyczenie karty SI SIAC – 10 zł
- zagubienie wypożyczonej karty SI SIAC – 300 zł

Zgłoszenie jest ważne po dokonaniu opłaty startowej. O dacie rejestracji zgłoszenia decyduje data zapłaty i wpłaceniu opłaty startowej najdalej do wtorku 01.04.2026 r.

Wszelkie zmiany (np. chipa, kategorii, itp.) po 30.03.2026 r. – 10 zł za zmianę

Niepełnoletni zawodnicy indywidualni nie zgłaszani przez kluby i inne organizacje, mogą startować w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą opiekunów prawnych, która będzie do pobrania na stronie zawodów, a którą opiekun prawny dostarcza do sekretariatu zawodów, co jest warunkiem wydania materiałów startowych. Druk zgody dostępny będzie również do pobrania w sekretariacie zawodów.

Wszystkie opłaty dokonuje się na konto:

### **Fundacja Zielony Sport**

**82-500 Kwidzyn ul. Grudziądzka 22/3A**

**Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn nr 47 1090 2620 0000 0001 6363 8813**

w treści przelewu proszę napisać – opłata startowa Mistrzostwa Polski Long 2026 i nazwę klubu lub nazwisko i imię zawodnika

### **15. Zakwaterowanie**

Zawodnicy organizują noclegi we własnym zakresie. W powiecie kwidzyńskim i tczewskim istnieje bardzo bogata baza noclegowa jednak ze względu na firmy międzynarodowe prowadzące biznes w obydwu powiatach i ich pracowników, w różnych okresach występuje zwiększone zapotrzebowanie na miejsca noclegowe. Dlatego organizatorzy sugerują wcześniejsze rezerwacje noclegów.

### **16. Wyżywienie**

Organizator nie pośredniczy w organizacji wyżywienia, jednak czynione są w tej chwili starania aby w centrum zawodów czynny był bufet z gorącymi posiłkami i czynna będzie kawiarenka przygotowana przez rodziców zawodników UMKS Kwidzyn – szczegóły w Biuletynie nr 2.

### **17. Transport**

Dojazd do centrum zawodów kluby i zawodnicy organizują we własnym zakresie.

### **18. Parking**

Parking bezpłatny – szczegóły w Biuletynie nr 2.

### **19. Nagrody**

W biegach indywidualnych:

Kategorie K/M 21

- miejsca 1-3 medale, nagrody finansowe, miejsca 1-6 dyplomy i drobne nagrody rzeczowe, medale dla trenerów zwycięzców

Kategorie K/M 21 – U23

- miejsca 1-3 medale, nagrody finansowe, dyplomy drobne nagrody rzeczowe,



Kategorie K/M 16 – K/M20

– miejsca 1-3 medale, miejsca 1-6 dyplomy i drobne nagrody rzeczowe, medale dla trenerów zwycięzców

Kategorie K/M 35 i starsi

– miejsca 1-3 medale, dyplomy i drobne nagrody rzeczowe

Kategorie Rodzinna i Krótka

– miejsca 1-3 dyplomy i drobne upominki

Kategorie Średnia i Długa

– miejsca 1-3 dyplomy i drobne upominki

## 20. Uwagi

- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność instytucji zgłaszających
- kluby i instytucje zgłaszające odpowiedzialne są za posiadanie i aktualność badań lekarskich zgłaszanych zawodników.
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez zawodników i instytucje zgłaszające.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów

**Do zobaczenia w Kwidzynie i Gminie Gniew,  
na Powiślu i Kociewiu**

# 2026



## Mistrzostwa Polski w długodystansowym biegu na orientację



Fundacja  
**Zielony Sport**



Uczniowski  
Międzyszkolny  
Klub Sportowy  
**KWIDZYN**