



BUKOWA CUP XIII

1-3 maja 2026

SZCZECIN

BIULETYN 1



Drodzy Orientaliści,

Przed nami 13. edycja zawodów Bukowa Cup – i choć niektórzy twierdzą, że trzynastka to pechowa liczba, my jesteśmy przekonani, że w tym roku przyniesie nam sportowe emocje, radość i mnóstwo szczęścia! Po sukcesie organizacyjnym EYOC 2024 i w trakcie przygotowań do ETOC 2026, tegoroczna Bukowa Cup będzie kolejnym sprawdzianem organizacyjnym przed europejskim świętem Orientacji Precyzyjnej.



Z radością zapraszamy Was do Szczecina – miasta pachnącego czekoladą i otoczonego wodami Odry oraz Zalewu Szczecińskiego. Choć do morza jest jeszcze kawałek, klimat nadwodnego miasta czuć tu na każdym kroku – od bulwarów i nabrzeży po plażę miejską na Wyspie Grodzkiej.

W programie znajdziecie pięć etapów BnO rozgrywanych w formule punktowej – do klasyfikacji końcowej zaliczonych zostanie pięć najlepszych wyników. Areną zmagania będą zarówno dobrze znane fragmenty Puszczy Bukowej, jak i nowe mapy, które zadebiutują właśnie podczas tej edycji.

Nie zabraknie też Orientacji Precyzyjnej (TrailO) – w planie mamy trzy etapy zaliczane do światowego rankingu. To doskonała okazja, by sprawdzić swoje umiejętności w realiach zbliżających się Mistrzostw Europy i poczuć klimat międzynarodowej rywalizacji.

Bukowa Cup to nie tylko sport – to spotkanie ludzi z pasją, integracja środowiska i wspólna przygoda w zielonym sercu Szczecina. Tworzymy ją z doświadczeniem, sercem i tym samym entuzjazmem, który towarzyszył nam przy organizacji EYOC 2024.

Zapraszamy Was, by spędzić majowy weekend w Szczecinie – w mieście pełnym zieleni, wody i dobrej energii. Bo przecież trzynastka to tylko liczba – szczęście zależy od nas! Do zobaczenia na trasach!

Bartłomiej Mazan
Dyrektor Zawodów

ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
ul. Somosierry 32c
71-181 Szczecin

PARTNERZY I SPONSORZY

Miasto Szczecin
Pomorze Zachodnie
Nadleśnictwo Gryfino
CX80
Etcetera
Polski Związek Orientacji Sportowej

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor zawodów: Bartłomiej Mazan

Biuro zawodów: Aleksandra Mazan

Sędzia główny zawodów: Krzysztof Polec

Kartografowie:

E2: Bartłomiej Mazan

PreO Sprint: Krystian Petersburski

E1, E3, E4: Wojciech Dwojak & Jacek Morawski

E5: Grzegorz Zwoliński

PreO, TempO – Krystian Petersburski

Budowniczy tras:

E1-E5: Bartłomiej Mazan

PreO Sprint: Krystian Petersburski

PreO: Bartłomiej Mazan

TempO: Jacek Wieszaczewski

Kontroler IOF (TrailO): Jacek Wieszaczewski (PreO),
Bartłomiej Mazan (TempO)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Biegi na Orientację:

Zawody indywidualne, klasyfikacja łączna punktowa po pięciu etapach – pod uwagę branych będzie 4 najlepsze wyniki zawodnika z 5.

Przelicznik czasu na punkty za każdy z etapów:

Wynik punktowy = $1000 \cdot \text{czas zwycięzcy} / \text{czas zawodnika}$

Zawody rankingowe CTZ o współczynniku $Z=1,10$.

Do klasyfikacji generalnej nie liczą się osoby, które mają mniej niż 4 starty.

Orientacja Precyzyjna:

PreO Sprint, PreO, TempO – klasyfikacja osobna za każdy etap WRE.

Klasyfikacja łączna za 3 starty.

TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM ZAWODÓW

1.05.2026 piątek	E1 – średni	Szmaragdowe	9:30 – otwarcie biura zawodów 11:00 – E1 – bieg średniodystansowy
	PreO Sprint	Gryfino Górka Miłości	17:00 – PreO Sprint
	E2 – sprint	Gryfino Górny Taras	18:00 – E2 – sprint
2.05.2026 sobota	E3 –średni	Amfiteatr Żydowce	9:00 – E3 – bieg średniodystansowy
	TempO (WRE)		12:00 – TempO
	E4 – średni		16:00 – E4 – bieg średniodystansowy
3.05.2026 niedziela	E5 – klasyk	Ogród Dendrologiczny Glinna	9:30 – E5 – bieg klasyczny
	PreO (WRE)		10:00 – PreO

UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS zawodnicy biorący udział w zawodach CTZ którzy chcą uczestniczyć we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZOS (rywalizacja o punkty rankingowe) zobligowani są do posiadania aktualnej licencji PZOS. Brak licencji nie wyklucza jednak zawodników z rywalizacji sportowej podczas Bukowa Cup, zawody są otwarte dla wszystkich.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Osoby startujące w zawodach Bukowa Cup, które nie posiadają ważnych badań lekarskich zobowiązane są do okazania w biurze zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy którzy chcą rywalizować o punkty rankingowe w ramach WRE w Orientacji precyzyjnej muszą posiadać konto na platformie EVENTOR oraz posiadać numer ID IOF. Przy założeniu konta na Eventorze każdy zawodnik otrzymuje swój numer z automatu. Nie wymaga to opłacenia licencji.

POTWIERDZANIE PK

Zawody Bukowa Cup będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent. Istnieje możliwość wypożyczenia chipa SI od Organizatora. Należy to zaznaczyć w zgłoszeniu.

Podczas zawodów zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.

Orientacja Precyzyjna: Pre0 i Pre0 Sprint – Toe Punch, Temp0 – ANT

KATEGORIE

Biegi na orientację:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20 K21E, K21A, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21A, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

TRASY REKREACYJNO SPORTOWE:

N – trasa wstążkowana

KRÓTKA – łatwa, krótka, dla początkujących bez ograniczeń wiekowych

ŚREDNIA – trudniejsza, dłuższa, dla osób średniozaawansowanych bez ograniczeń wiekowych

DŁUGA – trudna technicznie oraz wymagająca technicznie, bez ograniczeń wiekowych

RODZINNA – bardzo łatwa i krótka, dla rodzin z małymi dziećmi

K21A, M21A – trasy trudne technicznie, lecz znacząco krótsze od K21E i M21E

Orientacja Precyzyjna:

ELITE – O – obejmuje wszystkich zawodników bez względu na płeć, wiek i stopień niepełnosprawności

ELITE – P – obejmuje zawodników bez względu na wiek i płeć, których niepełnosprawność istotnie ogranicza ich możliwości ruchowe odpowiednio do załącznika nr 12a Regulaminu Licencyjnego PZOS

ELITE – J – obejmuje zawodników do 20 lat (rocznik 2006 i młodsze) bez względu na płeć

A – CLASS – obejmuje wszystkich zawodników bez względu na płeć, wiek i stopień niepełnosprawności którzy nie chcą rywalizować o punkty WRE, trasa łatwa – stworzona dla osób początkujących

ZGŁOSZENIA I WPISOWE

5 ETAPÓW				
	K/M 10-14 Rodzinna K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	Krótką Średnia Długa
Termin I do 28 lutego	120 zł	170 zł	240 zł	170 zł
Termin II do 20 kwietnia	145 zł	190 zł	290 zł	190 zł
Po terminie	190 zł	240 zł	340 zł	240 zł
1 ETAP				
	K/M 10-14 Rodzinna K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	Krótką Średnia Długa
Termin I do 28 lutego	25 zł	35 zł	50 zł	35 zł
Termin II do 20 kwietnia	30 zł	40 zł	60 zł	40 zł
Po terminie	40 zł	50 zł	70 zł	50 zł
Orientacja Precyzyjna				
	ELITE O,P,J		A-class	
termin do 20 kwietnia	25 EUR/110 zł za etap		7 EUR/30 zł za etap	
Po terminie	30 EUR/130 zł za etap		10 EUR/40 zł za etap	

Uwaga!! O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Wypożyczenie chipa SI AIR+ na całe zawody 30 zł.
ilość ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń,
Wypożyczenie chipa SI - starszy model na całe zawody 15 zł.

Zgubienie chipa SI - 360 złotych/sztuka

Wszelkie zmiany tj. numer chipa czy kategorii **po 21 kwietnia** lub w centrum zawodów - 10,00zł/zmiana

Rezygnacja z udziału - W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

Zawodnicy, którzy nie stawili się na starcie, a dokonali zgłoszenia zobowiązani są do pokrycia 50% opłaty startowej.

Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS www.zielonysport.pl
Zmiany i uzupełnienia danych z nr karty SI włącznie będą przyjmowane do dnia 21 kwietnia 2026 r.

Zgłoszenia zawodników z zagranicy będą przyjmowane również przez stronę <https://www.orienteingonline.net/>
Zgłoszenia na etapy orientacji precyzyjnej dla zawodników którzy walczą o punkty do WRE wyłącznie przez IOF Eventor.

Wpisowe należy przestać na konto bankowe:
Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin
IBAN PL27 1090 2806 0000 0001 4992 9495
SWIFT WBKPPLPP
Santander Bank Polska

W tytule przelewu należy wpisać:
Bukowa Cup 2026 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej)

OFICJALNA KOSZULKA TECHNICZNA

Istnieje możliwość zamówienia zakupu oficjalnej koszulki Bukowa Cup w Centrum Zawodów – koszt 125 zł/szt. – do wyczerpania zapasów.

WZÓR NR 1



WZÓR NR 2 (do wyczerpania zapasów)



TERENY ZAMKNIĘTE

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Zawody BukowaCup 13 na poniższych warunkach:

Bieg Sprinterski - E2

W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację.

Biegi leśne - E1, E3, E4, E5

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Orientacja precyzyjna - Pre0 sprint, Temp0, Pre0

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Mapa terenów zamkniętych:

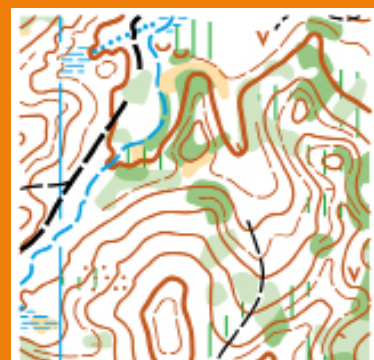
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1FolmtXWiAVRRFrlnfzQP2pL0hxlYyE&usp=sharing>

TERENY I MAPY

ETAP 1 –średniodystansowy (1.05.2026 r.)

Typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1:10 000, dla kategorii KM50+ 1: 7 500, warstwice co 5m, ISOM 2017



ETAP 2 – bieg sprinterski (1.05.2026 r.)

Teren biegu będzie obejmował obszar zurbanizowany z zabudową osiedlową typu blokowiska oraz domki jednorodzinne. Mapa obejmuje również kompleks sportowy, w terenie występują przewyższenia.

Teren nigdy niewykorzystywany do zawodów w orientacji sportowej.

Mapa: skala 1: 4 000, dla kategorii KM60+ 1: 3000, warstwice co 2m, ISSprOM 2019-2.

PreO Sprint (1.05.2026 r.)

Teren obejmujący Górkę Miłości, ze znacznym przewyższeniem. Teren zalesiony z ciekawą rzeźbą.

Droga utwardzona, dobra do poruszania się na wózkach bez przewyższeń.

Mapa: skala 1: 3000, warstwice co 2m, ISSprOM 2019-2.

ETAP 3 – bieg średniodystansowy (2.05.2026 r.)

Typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. W środkowej części mapy występuje zagłębienie z elementami mikrorzeźby, kamieniami i terenami podmokłymi. Las mocno użytkowany gospodarczo. Mapa: skala 1:10 000, dla kategorii KM50+ 1: 7 500, warstvice co 5m, ISOM 2017.



TempO (2.05.2026 r.)

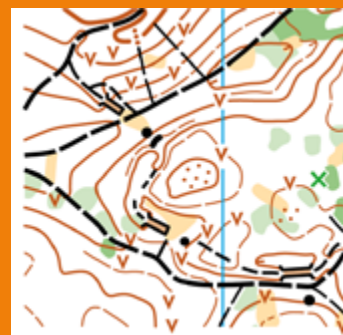
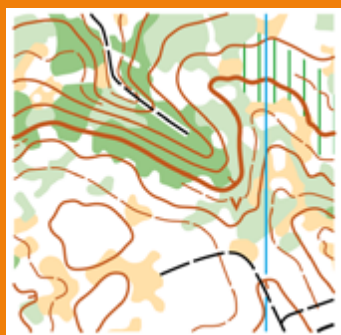
Teren morenowy w przeważającej części otwarty lub otwarty z pojedynczymi drzewami i grupami krzaków, bardzo dobra widoczność. Występują fragmenty z ciekawą mikrorzeźbą - doły, rowy, kopce, zagłębienia, a także elementy sztuczne. Droga utwardzona, dobra do poruszania się na wózkach, występują przewyższenia.

Mapa: skala 1: 3000, warstvice co 2m, ISSprOM 2019-2.

ETAP 4 – średniodystansowy (2.05.2026 r.)

Typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. W terenie występują pozostałości poniemieckich mostów, w południowej części mapy występują obiekty poligonowej. doły i rowy. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1:10 000, dla kategorii KM50+ 1: 7 500, warstvice co 5m, ISOM 2017.



ETAP 5 – klasyk (3.05.2026 r.)

Typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1: 15 000, 1:10 000 dla kategorii wiekowych K/M-40 i starszych oraz kat. K/M14 i młodszych oraz 1:7 500 od kategorii K/M65 warstwie co 5m, ISOM 2017

Link do starej mapy:

<https://orienteering.org.pl/pzos/attachment/download/2faf01ed-55c2-49a4-9e1e-b4b926c5881d>

Pre0 (3.05.2026 r.)

Mapa składa się z dwóch części - pierwsza to teren Ogrodu Dendrologicznego z obszarem leśnym i otwartym z przewyższeniami oraz infrastrukturą ogrodową, drugi to typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1: 4000, warstwie co 2m, ISSprOM 2019-2.

UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

KONTAKT

Adres e-mail: kontakt@bno.szczecin.pl

Strona internetowa: <http://bukowacup.pl>

Kierownik Biura: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601