



URZĄD  
MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



Pomorska  
Federacja  
Sportu

## REGULAMIN

# MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

IX Runda Mistrzostw Pomorza i Kujaw w klasycznym biegu na orientację

Wiosło Duże, niedziela 14.06.2026 r.

Zawody współfinansowane przez  
Samorząd Województwa Pomorskiego i Pomorską Federację Sportu

### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Szymon Kędziński  
Sędzia Główny – Wojciech Serocki  
Budowniczy Tras – Tomasz Müller  
Obsługa SI – Zbigniew Mądrzyński

### Termin:

14 czerwiec 2026 r. / niedziela /  
Start: godz. "00" – 10.30

**Forma:** dzienne, indywidualne, na klasycznym dystansie. Ranking PZOS - 0,8.

**Centrum Zawodów** – Wiosło Duże, miejsce postoju leśnego „Wiosło Duże” w pobliżu miejscowości Widlice (GPS 53.714670, 18.786811).

### Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w niedzielę 14.06.2026 r., w godz. 9.00 – 10.10, na terenie Centrum Zawodów (GPS 53.714670, 18.786811)

### Parking

Bezpłatny, w Centrum Zawodów, wyznaczony wzdłuż drogi leśnej, dojazdowej do Centrum Zawodów (GPS 53.714670, 18.786811).

### Dodatkowe informacje:

Zbigniew Mądrzyński, e-mail: [sp2jnk@interia.pl](mailto:sp2jnk@interia.pl), tel. 509 951 345  
Do 12.06 2026 r. (czwartek) na stronie organizatora [www.umskwidzyn.pl](http://www.umskwidzyn.pl) zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras i szczegóły dojazdu do Centrum Zawodów.

### Mapa:

„Wiosło Duże” – autor Jarosław Bartczak, nowa mapa, aktualność marzec 2026 – skala 1:10000, e- 2,5 m, powstanie mapy współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Pomorskiego.



NADLEŚNICTWO  
STAROGARD



Kwidzyn  
Moje Miasto



POWIAT  
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WAZYTWA NASZA PASJA  
od 1934

### Teren zawodów:

Bieg rozegrany będzie w terenie morenowym, o sporych przewyższeniach do 25 m., częściowo o utrudnionej, jednak z przewagą dobrej, przebieżności.



### Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym bno:

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10
	12		12
	14		14
	16		16
	18		18
	20		20
	21		21
	35/40		35/40
	45/50		45/50
	55/60		55/60
	65+		65/70
			75+

### Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2016 i młodsi

10R (trasa rodzinna) – rekreacyjna, dla rodziców z dziećmi – bez ograniczeń wiekowych

Krótką – rekreacyjna, prosta dla początkujących – bez ograniczeń wiekowych

Średnia - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

### Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.00, start interwałowy co 3 minuty, limit czasu 180 minut

Dla tras K/M10N – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 10 do 30 minuty startowej z puszki startowej

Dla tras 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 40 do 60 minuty startowej z puszki startowej

– dla pozostałych kategorii minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl), w piątek 12.06.2026 r. w godzinach wieczornych.

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/1870> w nieprzekraczalnym terminie **do 10.06.2026 r. (środa)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

### Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym potwierdzania punktów (SIAC ON). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (wersja dotykowa) i 8 zł za sztukę (wersja bezdotykowa SIAC).

- zagubienie chipa dotykowego 120 zł

- zagubienie chipa SIAC – 300 zł

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym



NADLEŚNICTWO  
STAROGARD



Kwidzyn  
Moje Miasto



POWIAT  
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WAZYTWA NASZA PASJA  
od 1934

### Oplaty startowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R,	- 15 zł
Kategorie K10, M10, K12, M12, K14, M14, OPEN 1 i 2	- 20 zł
Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20	- 25 zł
Kategorie K21, M21 i starsze oraz Krótka i Średnia	- 30 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Oplaty należy dokonać w terminie do 10.06.2026 r. (środa) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn,

ul. Warszawska 13, Santander Bank O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 lub w biurze zawodów.

### Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach KM10 – KM14 oraz 3 pierwszych miejsc w pozostałych kategoriach

W kategorii K/M10N i 10R wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii Krótka i Średnia dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

### Dekoracja zwycięzców:

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców ok. godz. 14.15 w Centrum Zawodów (GPS 53.714670, 18.786811).

### Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

### DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH

