

Warszawa, 10 października 2017 roku

## Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera kadry powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody Baltic Junior Cup, które odbędą się w Olofström, w Szwecji w dniach 19-23 października 2017 roku:

### Trenerzy:

1. Tomasz Pabich
2. Maria Pabich

### Zawodnicy:

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Piotr Rzeńca      | (UKS Orientuś Łódź)   |
| 2. Kuca Kacper       | (WKS Wawel Kraków)    |
| 3. Pryjma Fryderyk   | (UNTS Warszawa)       |
| 4. Agnieszka Mazurek | (WKS Śląsk Wrocław)   |
| 5. Agnieszka Cych    | (WKS Śląsk Wrocław)   |
| 6. Maria Gorczyca    | (WKS Grunwald Poznań) |

### Zbiórka na wyjazd:

Zgrupowanie rozpoczyna się w dniu 19 października w Porcie promowym w Gdyni (linia StenaLine) o godzinie 19:30. Odpłynięcie promu o godzinie 21:00.

### Plan wyjazdu:

Dojazd na miejsce promem i samochodami. 20-go po południu trening z mapą / model event.  
21-go bieg sztafetowy, a po południu zabawy integracyjne.  
22-go bieg klasyczny i powrót na prom. Możliwe zwiedzanie Karlskrony.  
Wyjazd kończy się 23-go rano w Gdyni (prom przyżywa o godzinie 9:00).

### Koniec wyjazdu:

Wyjazd kończy się 23-go rano w Gdyni (prom przyżywa o godzinie 9:00).

### Noclegi:

Powołana reprezentacja korzysta w dniach 20-22.10.2017 z noclegów organizatora. Noclegi będą na twardej podłodze, w związku z czym należy zabrać śpiwór i karimatę, bądź materac. Pierwszy i ostatni nocleg są w kabinie na promie.

### **Wyżywienie:**

Organizator zawodów zapewnia następujące posiłki:

20.10 - kolacja

21.10 - śniadanie, obiad, kolacja

22.10 - śniadanie, obiad

Resztę wyżywienia należy zabrać w postaci suchego prowiantu, lub nabyć na miejscu (na przykład na drogę powrotną).

### **Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:**

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.

2. Sprzęt sportowy do treningów w lesie.

3. Zeszyt, długopis.

4. Kartę SI.

5. Dowód osobisty lub paszport.

6. Karta EKUZ

### **Program:**

Po więcej szczegółów proszę zajrzeć na stronę zawodów:

<http://www.svenskorientering.se/Distrik/blekingeorienteringsforbund/BalticJuniorCup/Hem/>

### **Ubezpieczenie:**

Zawodnicy obowiązkowo muszą posiadać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ): <https://www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/wniosek-ekuz>

### **Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):**

Zawodnicy z pozycji 1-6 dopłacają do wyjazdu po 125 zł.

Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 18.10.2017 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 732-004-796.

Prezes PZOS  
/-/ Krzysztof Urbaniak