

Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera, powołuje zawodników Kadry Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody zagraniczne, które odbędą się w okolicach miejscowości Tampere w **Finlandii** w dniach **19-24.06.2017**:

Trenerzy:

1. Tomasz Pabich

Zawodnicy:

1. Biederman Marcin (WKS Wawel Kraków)
2. Pryjma Fryderyk (UNTS Warszawa)
3. Wańczyk ZUZanna (PUKS Młode Orły Nowy Dwór Maz.)
4. Gorczyca Maria (WKS Grunwald Poznań)

Zawodnicy rezerwowi:

1. Jan Baran (WKS Wawel Kraków)
2. Kacper Kuca (WKS Wawel Kraków)

Rozpoczęcie zgrupowania:

Zgrupowanie rozpoczyna się dnia 19 czerwca.

Plan wyjazdu:

Planowane są 2 biegi dziennie, nie licząc dni dojazdowych (19 i 24 czerwca), kiedy to ilość zrealizowanych treningów będzie zależna od możliwości logistycznych i czasowych, oraz 20 czerwca. 20 czerwca odbędą się zawody, na których głównym celem będzie porównanie się zawodników z Polski i Szwecji. Wszystkie biegi będą się odbywać na mapach (leśne i sprinterskie). W przypadku indywidualnych planów dla danego zawodnika, zapraszamy trenerów klubowych o kontakt z trenerem kadry i ustalenie planu indywidualnego dla danego zawodnika.

Koniec wyjazdu:

Koniec wyjazdu następuje w Tampere, 24 czerwca. Zawodnicy rozjeżdżają się do domów.

Noclegi:

Wszystkie noclegi zamówione są w apartamencie w Tampere (Härmälänkatu Apartment).

Wyżywienie:

Uczestnicy wyjazdu otrzymają diety na pokrycie kosztu wyżywienia podczas wyjazdu. Samodzielnie kupują wyżywienie, przy czym będziemy razem dojeżdżać do centrum miasta lub innej wybranej lokalizacji, do wybranych wspólnie lokali gastronomicznych oraz sklepów spożywczych.

Transport:

Zawodnicy samodzielnie dojeżdżają na miejsce zgrupowania.

Fryderyk Pryjma, Zuzanna Wańczyk oraz Maria Gorczyca samodzielnie wracają ze zgrupowania dnia 24 czerwca. Marcin Biederman wraca lotem z Helsinek dnia 24 czerwca.

Na miejscu grupa będzie dojeżdżać na treningi i zawody 5-osobowym samochodem.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI i Emit, jeżeli posiadają.
4. Zeszyt i długopis.
5. Kartę EKUZ.
6. Paszport

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Zawodnicy powołani przez PZOS dopłacają do wyjazdu po 530 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 16.06.2017 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Wyjazd na koszt własny:

Nie ma możliwości dołączenia do wyjazdu na koszt własny.

Zawodnicy zobowiązani są do **potwierdzenia udziału** w zgrupowaniu do dnia **12.06.2017** wypełniając poniższy formularz internetowy:

<https://goo.gl/forms/9sj6r4VvI2OX7wIm1>

Brak potwierdzenia udziału w zgrupowaniu do wskazanego dnia skutkować będzie powołaniem zawodników z listy rezerwowej.

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004

Prezes PZOS

/-/Krzysztof Urbaniak